



WORKBOOK JOUR 1



Trouver ton projet 



Objectif

Identifier des pistes métiers cohérentes.

Ce que tu aimes vraiment faire

- Ce que j'aime faire pendant mon temps libre :.....
.....
.....
- Les sujets qui m'intéressent naturellement :.....
.....
.....
- Ce que je fais sans qu'on me force :.....
.....
.....

Compétences cachées à travers les centres d'intérêt

Hobby / activité	Compétences développées

Exemples :

sport → esprit d'équipe / rigueur

réseaux sociaux → communication / créativité

jeux vidéo → stratégie / concentration

Premières pistes métiers

À partir de ce que tu viens d'écrire :

- Métier / domaine qui pourrait m'intéresser :

- Pourquoi ?

✓ Action Mode SUP

Choisis **UNE** piste métier prioritaire parmi celles que tu as identifiées et complète la phrase suivante :

Je souhaite chercher une alternance en _____ parce que_____

Conclusion

Bravo ! Tu viens de terminer le Jour 1 et tu es en mode **SUP** ! 🚀

Tu as commencé à mieux te connaître et à relier ce que tu aimes à des pistes professionnelles.
Demain, tu apprendras à **te vendre efficacement**, même sans expérience.