



WORKBOOK JOUR 5

Ton plan d'action alternance 



Objectif

Transformer ta compréhension en actions concrètes.

Diagnostic express

	OK	À travailler
Pitch de présentation (20 sec)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CV clair et à jour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liste d'entreprises ciblées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Méthode de recherche définie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motivation / confiance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ton objectif clair

D'ici le _____, je veux _____

Plan sur 7 jours

Jour	Action
Lundi	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	

Action Mode SUP

👉 Détaille ta priorité n°1 cette semaine : _____

Conclusion

Félicitations ! Tu as terminé le challenge **Comprendre l'alternance en 5 jours** ! 🎉

Ton **Mode SUP** est pleinement activé.

Merci de nous avoir fait confiance. Tu sais maintenant comment avancer concrètement !