

WORKBOOK JOUR 1

L'alternance, c'est quoi vraiment ? 



Objectif

Comprendre clairement ce qu'est l'alternance et ce qu'elle peut t'apporter. 

Avant d'agir

L'alternance est souvent mal expliquée. Aujourd'hui, l'objectif est simple : **mettre des mots clairs sur ce concept**, sans jargon.

Exercices

1. L'alternance en une phrase (zone à compléter)

L'alternance, c'est : Formation + _____

2. Ce que l'alternance t'apporte concrètement (checklist à cocher)

- Une expérience professionnelle
- Un salaire pendant tes études
- Un diplôme reconnu
- Une meilleure insertion professionnelle
- Un cadre plus concret que la formation classique

Top 3 pour toi :

- 1.
- 2.
- 3.

Idées reçues : vrai ou faux ? (tableau à cocher)

Affirmation	Vrai	Faux
L'alternance est réservée aux très bons élèves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
On est livré à soi-même	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
On gagne trop peu pour vivre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

L'alternance est-elle faite pour toi ?

Réponds honnêtement :

- J'ai envie d'apprendre autrement que seulement en cours : Oui Non
- J'ai envie de découvrir le monde professionnel : Oui Non
- J'ai besoin de concret pour apprendre : Oui Non

Si tes réponses sont "oui", alors c'est fait pour toi !

Action Mode SUP

👉 Note 1 raison personnelle pour laquelle l'alternance pourrait être un bon choix pour toi.

Conclusion

Félicitations ! Tu as terminé le premier jour de ton challenge. Tu es en Mode SUP ! 🚀

Continue sur cette lancée pour découvrir tous les avantages de l'alternance avec le CFA **Descartes SUP**.

Ce workbook t'a permis de définir ce qu'est l'alternance et de comprendre ses avantages potentiels.